

Zkušenosti z cest

Zkušenosti

- Technický benzín lépe hoří a méně smrdí než natural. Litr stojí přibližně 50 Kč.
- Při nošení paliva v PET lahvích zkontroluj, zda pod uzávěrem není těsnění. Těsnění je třeba vyhodit, jinak se v benzínu rozpustí. Vznikneví rozpouštěná hmota později zasvíní vařič tak dokonale, že přestane hořet. Na jedno takové těsnění jsme málem dojeli v Peru.
- 2,5 velké bomby plynu na 2 týdny v létě.
- Spotřeba paliva v zimě je kvůli rozpouštění sněhu třikrát větší než v létě.
- V létě 3 litry vody v PET lahvích na osobu. To je dostatečné množství pro táboření na místě bez pramene.
- Co nejkratší doby varu těstovin a rýže. Případně instantní rýže a instantní rýžové nudle.
- Sypké věci (müsli, vločky) přesyp do tlačenkových střeň. Na koncích zavaž uzly.
- 1 pytel ovesných vloček = 2 snídaně pro 4 lidi.
- V létě pro 2 osoby na 1 týden: 30 sáčků čaje (šípek, ovocný, zelený, bílý, černý); 1 kg müsli.
- Proti slunci kšiltovku + šátek + 4 spínací špendlíky na sepnutí.
- Na sněhu lze stan ukotvit i cepíny, hůlkami, mačkami, sněžnicemi.

Fígle na zimní cestu

- U stanu kotvit jen vchody a středy stran. Šňůry přivázat k hůlkám zakopaným do sněhu.
- Vnitřní část vchodu nerozepínat až dolů, aby při sundávání návlků a bot nepadal sníh do stanu.
- Kletř na šířku opřít o stěnu u nohou, aby se spacák v noci nedotýkal stěny obalené námrazou.
- Není-li stěna obalena námrazou, podložit kletřem karimatku pod nohama.
- Přes noc nechat venku jen sněžnice a skelety (vnější botu).
- Pozor na vlhkost v zipch. Zmrzne a zipy jdou otvírat ztěžka.
- 0.4 litru technického benzínu na stan a tábořiště (vaření večer a ráno + termosky na cestu).
- 3 velké plynové bomby na 1 týden pro rozpouštění sněhu.
- Sníh lze večer nahrabat ešusem do velké igelitky. S taškou ve stanu se sníh rozpouští pohodlně. Je-li sněhu málo, tak jiná možnost než sběr do tašky není.
- Pro ušetření času ráno čaje navařit předchozí den večer. Ve vakuované termosce vydrží čaj horký 24 hodin. Čaj v obyčejné termosce je třeba ráno ohřát.
- Na týden 60-80 sáčků čaje. Zvláště ve výškách je třeba hodně pít. Čaj skoro nic neváží.
- 1 hlavu česneku na 1 osobu na 1 týden.
- Instantní rýži a instantní rýžové nudle kvůli úspoře paliva.
- Nabírat tekoucí vodu cestou kdykoliv to jde, například v hospodě.
- Baterie z foťáku a mobil přes noc temperovat ve spacáku.

Volání záchranné služby

- Před cestou si do telefonu uložit číslo přímo na záchrannou službu. Číslo 112 je univerzální, ale pravděpodobně budeš několikrát přepojen a to stojí čas i baterii telefonu. [Tísňové linky v Itálii](#).
- Baterii telefonu můžeš oživit nad plamenem vařiče.
- Napiš si své telefonní číslo a jméno na papír. Tyto údaje po tobě bude operátor pravděpodobně chtít. Hláskování v cizím jazyce z papíru je mnohem snadnější a jistější než z paměti. To je důležité zvláště jsi-li pod tlakem.
- Před voláním si ujasni a případně poznamenej: kde jsi, co se stalo, kolik lidí je v terénu, kde se pravděpodobně nachází (odkud šli, kudy a kam), kolik je vás a jestli rovněž potřebujete pomoc (například zůstal jsi sám v lezeckém terénu).
- Napiš si na papír telefonní čísla lidí po kterých se má pátrat. Číst je z paměti telefonu během hovoru se záchrannou službou zdržuje (pokud to telefon vůbec umožňuje).
- Zjisti viditelnost, počasí a případné překážky v místě očekávaného přistání helikoptéry, operátor se na to bude ptát.

Recepty

- Svíčková omáčka Vitana + uzená slanina + instantní rýže: osmažit kostičky slaniny 5 minut, dolít vodu a připravit omáčku, ve druhém ešusu připravit rýži, smíchat ešusy, sníst.